



Ausschreibung - 14. Heidecksburgpokal 2020

Wettkampf im Gerätturnen für Mädchen und Jungen

Ausrichter: SV 1883 Schwarzburg
Abteilung Turnen

Ort: 07407 Rudolstadt/Thüringen
Dreifelderhalle, Klinghammerstraße
(Regelschule "F. Schiller")

Termin: **Samstag, 28. März 2020**

MÄDCHEN

Einturnen: **9.15 Uhr**
Beginn: **10.00 Uhr**
Siegerehrung: **ca. 13.30 Uhr**



JUNGEN

Einturnen: **14.15 Uhr**
Beginn: **15.00 Uhr**
Siegerehrung: **ca. 18.00 Uhr**



Wertung: Einzel- und Vereinswertung

Bei der **Einzel- und Vereinswertung** werden die Jungen- und Mädchenmannschaften **getrennt** gewertet. In die **Vereinswertung** (alle für den Verein startende Turnerinnen bzw. Turner) kommen folgende Platzierungen in die Wertung: Platz 1 = 7 Punkte, Platz 2 = 5 Punkte, Platz 3 = 4 Punkte, Platz 4 = 3 Punkte, Platz 5 = 2 Punkte, Platz 6 = 1 Punkt. Die Vereine mit den meisten Platzpunkten im männlichen und im weiblichen Bereich bekommen jeweils den **HEIDECKSBURGPOKAL 2020**.

In die Vereinswertung kommen alle Altersklassen 6/7 - 12/14 männlich und weiblich (Vier- bzw. Fünfkampf).

Geturnt wird ein Pflichtvier- bzw. Fünfkampf: Boden, Barren, Reck, Sprung, Ringe im männlichen Bereich; Boden, Balken, Reck, Sprung im weiblichen Bereich nach dem Aufgabenbuch Gerätturnen männlich und weiblich.

Geturnt wird nach dem **Thüringer Wettkampfprogramm** gültig ab **01.09.2017**.

Kampfrichter:

Pro vier gemeldeten Kindern bzw. Jugendlichen ist ein/e Kampfrichter/in namentlich zu melden, ab dem fünften Vereinsteilnehmer ist ein/e zweite/r Kampfrichter/in ebenfalls namentlich zu melden. Wenn es möglich ist, können auch generell zwei Kampfrichter gemeldet werden. Alle Kampfrichter müssen möglichst über eine gültige Kampfrichterlizenz oder praktische Wertungserfahrungen verfügen. Die Kampfrichter werden nach gültiger Satzung des TTV (01.01.2018) **durch ihren Verein vergütet.**

Ehrung: Plätze 1 – 3 (Einzelwertung in jeder Jahrgangsstufe Vier- bzw. Fünfkampf) erhalten eine Medaille. Die drei besten Vereine bei den **Mädchen** und bei den **Jungen** erhalten jeweils einen den "Heidecksburgpokal".
Alle Teilnehmer erhalten eine Erinnerungsmedaille.

Meldung:

- Aktive, die in diesem Jahr auf Landesebene bereits leistungsorientiert geturnt haben oder werden, sind nicht startberechtigt.
- **höchstens 8 Teilnehmer** pro Altersklasseneinteilung - Einzelwettkampf
- **bis 20. März 2020**
- per E-Mail an:
Janikspatz@web.de
- mit Angabe der Wettkampfnummer, Name, Vorname, Altersklasse, Geburtsdatum und Verein; **namentliche Kampfrichtermeldung**

Bitte meldet mir bis zum **08. März 2020 (Voranmeldung)** per E-Mail nur eure Teilnehmerzahl (w/m), damit wir die Erinnerungsmedaillen bestellen können.

Gebühr: 5,00 € /Teilnehmer

Die Startgebühr soll auf folgendes Konto bis zum **26.03.2020** überwiesen werden:

SV 1883 Schwarza - Abtlg. Turnen
14. Heidecksburgpokal - Turnen
Vereinsname/ Anzahl der Teilnehmer
IBAN: DE61830503030000450421, BIC: HELADEF1SAR

Veröffentlichungen von persönlichen Daten und Bildern:

Mit der Meldung erklärt sich der/die Teilnehmer/in bzw. deren Erziehungsbe-rechtigte einverstanden, dass persönliche Daten (Name, Vorname, Jahrgang), Ergebnisse sowie Foto- und Filmaufnahmen, die in unmittelbarem Zusammenhang mit der Teilnahme am Wettkampf stehen, für redaktionelle Zwecke veröffentlicht werden.

SV 1883 Schwarza
Abteilung Turnen



männlicher Bereich

WK-Nr.	AK	Barren	Sprung	Boden	Reck	P.pferd	Ringe	Athletik	Jahrgang
1	6/ 7	P2	P1 vom Bankende ohne Anlauf	P2	P1	-	-	Sprint, Kletterstange, Schwebesitz <i>(Mittelwert)</i>	2013/2014 u.j.
2	8/ 9	P3	Ansprung-rolle 60 cm	P4	P3	-	-	-	2011/2012 u.j.
3	10/ 11	P5	Überschlag Mattenstapel 100 cm	P5	P5 Aufzug erlaubt	-	P5	-	2009/2010 u.j.
4	12/ 14	LK 3 TTV	LK 3 TTV	LK 3 TTV	LK 3 TTV	-	LK 3 TTV	-	2006/2008 u.j.

Wettkämpfe:

Sprung: LK 3 Sprungbrett, Tisch (Höhe 1,10, 1,20 oder 1,35 m wahlweise in den Altersklassen 12, 13, 14)

Reck: P1 - P5 *kopf- bzw.stirnhoch*
 LK 3 Hochreck Ausgangswert **10,0**
 LK 3 Stützreck Ausgangswert **9,0**

Barren: P2 - P5 *schulterhoch*
 LK 3 Hochreck Ausgangswert **10,0**
 LK 3 Stützbarren Ausgangswert **9,0**

Boden: es steht ein Bodenläufer 12m zur Verfügung (1x doppelte Mattenstärke und 1x Federboden)

In der LK 3 TTV müssen 5 Turnelemente + Abgang (= 6 Elemente) geturnt werden. Für jedes fehlende Element wird ein Punkt abgezogen. Zur Erfüllung der Anzahl der Turnelemente zählen auch turnerische Elemente.

Der Ausgangswert aller Turnübungen (AK 12/14) beträgt **10,0 Pkt.**

Zusätzlicher Bonus für TE - Teil 0,0 Pkt.; NE - Teil 0,1; A- Teil 0,2 Pkt. B- Teil 0,4 Pkt.

Die Erfüllung der Elementgruppen wird nicht beachtet.

Wettkämpfe - 14. Heidecksburgpokal 2020

weiblicher Bereich



WK-Nr.	AK	Balken	Sprung	Boden	Reck/Stuba	Athletik	Jahrgang
5	6/ 7	P2	P1 vom Bankende ohne Anlauf	P2	P1	Sprint, Kletterstange, Schwebesitz	2013/2014 u.j.
6	8/ 9	P4	Ansprung-rolle 60 cm	P4	P4	-	2011/2012 u.j.
7	10/ 11	P6	Überschlag Mattenstapel 100 cm	P6	P6	-	2009/2010 u.j.
8	12/ 14	LK 4	LK 4	LK 4	LK 4	-	2006/2008 u.j.

Wettkämpfe:

Sprung: LK 4 Sprungbrett, Tisch (Höhe 1,10 oder 1,20m wahlweise in allen Altersklassen)

Reck: P1 kopf- schulter- bzw.stirnhoch

Stuba/Reck: P4 - P6 unterer Holm Stuba und Reck - Höhe 1,60 m vom Hallenboden

Balken
P2 Übungsbalken
P4 1,00 m
P6 1,00 m
LK 4 wahlweise 1,10 oder 1,20 m

Boden: es steht ein Bodenläufer 12m zur Verfügung (1x doppelte Mattenstärke und 1x Federboden)

In der LK 4 müssen 5 Turnelemente + Abgang (= 6 Elemente) geturnt werden. Für jedes fehlende Element wird ein Punkt abgezogen. In der LK 4 **muss** mit Musik geturnt werden, in AK 10/11 **kann** mit Musik geturnt werden.