



Wettkampfausschreibung

12. Turnkerlchenwettkampf



Einsteigerwettkampf im Gerätturnen für Jungen

Ausrichter: SV 1883 Schwarza
Abteilung Turnen

Ort: 07407 Rudolstadt/Thüringen
Friedrich - Fröbel - Straße 72
Turnhalle der Grundschule Schwarza

Termin: **Samstag, 22.02.2025**

<u>Altersklassen:</u>	5	Jg. 2020	
	6	Jg. 2019	
	7	Jg. 2018	
	7+	Jg. 2017	(7+ = die Kinder, die am 01.05.25 noch sieben Jahre alt sind)

Einturnen: **09.30 Uhr**

Beginn: **10.15 Uhr**

Siegerehrung: **ca. 13.00 Uhr**

Wertung: Einzelwertung in jeder Altersklasse

<u>Athletik</u>	
<i>15m - Lauf</i>	2 Versuche - der schnellste Versuch wird gewertet
<i>Schwebesitz</i>	30s (AK5), 45s (AK6),
<i>Winkelstütz am Stützbarren</i>	10s (AK7), 10s (AK7+)
<i>Kletterstange</i>	1 Versuch (Wertung nach Tabelle siehe WP vom 22.01.2024)

Hinweis: Die drei Athletikübungen werden jeweils mit bis zu 10,0 Pkt. bewertet. Die Summe der erturnten Punkte aller drei Übungen wird durch drei geteilt (Mittelwert) und auf die zweite Dezimalstelle gerundet. Das Ergebnis geht als eine Punktzahl in das Mehrkampf Ergebnis ein.

Kampfrichter:

Jeder Verein sollte, wenn möglich, zwei Kampfrichter/Helfer entsenden. Die Kampfrichter/Helfer werden durch **ihren Verein vergütet**.

Ehrung: Die ersten Plätze in jeder Jahrgangsstufe erhalten einen Pokal. Die Plätze 2 - 3 erhalten eine Medaille. Alle anderen Platzierungen erhalten eine Teilnehmermedaille.

- Meldung:**
- Aktive, die in diesem Jahr auf Landesebene bereits leistungsorientiert geturnt haben oder werden, sind nicht startberechtigt.
 - **höchstens 5 Teilnehmer** pro Jahrgangsstufe und Verein
 - **bis 15.02.2025**
 - per E-Mail an:
Janikspatz@web.de
André Huster, Finkenweg 11, 07407 Rudolstadt
 - mit Angabe: Name, Vorname, Altersklasse, Geburtsdatum und Verein; **namentliche Kampfrichtermeldung**
 - **Bitte meldet mir bis zum 05.02.2025 (Voranmeldung) per E-Mail nur eure Teilnehmerzahl, damit wir die Teilnehmermedaillen bestellen können.**

Gebühr: 5,00 € /Teilnehmer

Die Startgebühr soll auf folgendes Konto bis zum **20.02.2025** überwiesen werden:

SV 1883 Schwarza - Abtlg. Turnen
12. Turnkerlchenwettkampf
Vereinsname/ Anzahl der Teilnehmer
IBAN: DE61830503030000450421, BIC: HELADEF1SAR

Geturnt werden folgende Übungen: lt. Wettkampfprogramm TTV vom 22.01.2024

[Homepage TTV](#)

In diesem Jahr werden wir wieder einige Turnelemente, die zusätzlich geturnt werden, belohnen. (siehe Tabelle)
Wer die Elemente noch nicht beherrscht, sollte auf Nummer sicher gehen und die "normale Übung" lt. Wettkampfprogramm turnen.

nur AK 5/6 und 7					
		Ausgangswert	Bonuselemente	Bonus	Gesamt
Barren	P 2	10,00	am Ende der Übung Rückschwung, Vorschwung, Kehre, statt Außenquersitz/Niedersprung	0,5 Pkt	10,50
Reck	P 1	10,00	Hüftaufschwung am Anfang der Übung, statt Sprung in den Stütz	0,5 Pkt	10,50
Boden	P 2	10,00	am Ende der Übung ein Rad (nach dem Schersprung/Pferdchensprung)	0,5 Pkt	10,50
Sprung	P 1 vom Bankende	10,00	keinen Bonus	-	10,00

Die Bonuspunkte werden nur vergeben, wenn das Element/ die Elemente sauber geturnt wurden. Ist das Element erkennbar gewesen, gibt es noch + 0,3 Punkte für den Turner.

AK 7+ (Ausgangswert für alle Geräte 10,0)

BODEN

1. **Rolle vorwärts** aus dem Stand in den Streck Sitz
Senken in die Rückenlage -
2. **Schiffchen 2s halten**
1/2 Drehung in die **Bauchlage 2s halten**
3. Heben in den Liegestütz **2s halten**
4. Anhocken - Streck sprung
5. **Rolle vorwärts** in den Stand mit 1/2 Drehung
6. **2 Schritte vw**
7. **Rolle rückwärts** in den Hockstand
8. **Rad** - Ausklang freigestellt

BARREN

Stand auf dem Hocker

1. Vorschung, Rückschwung, Vorschung
2. **langsames Aufgrätschen** auf die Holme (2s im Grätschsitz halten)
3. Rückschwung, Vorschung, Rückschwung, Vorschung
4. Kehre in den Stand (Festhalten des Holmes erlaubt)

RECK

1. **Hüftaufschwung** in den Stütz
2. **Hüftabzug**
3. **Winkelhang 2s**
4. **Sprung** in den Stütz
5. **Hoher Rückschwung** in den Stand
6. **Sprung** in den Stütz
7. **Überspreizen** eines Beines (li. oder re.)
8. **Abspreizen** mit 1/4 Drehung in den Stand

SPRUNG (Kasten quer - vierteilig)

Aufhocken mit sofortigem Streck sprung (Niedersprung) auf die Landematte

2 Versuche

André
Huster

**SV 1883 Schwarza
Abteilung Turnen**