



# Wettkampfausschreibung

## 13. Turnkerlchenwettkampf



### Einsteigerwettkampf im Gerätturnen für Jungen

**Ausrichter:** SV 1883 Schwarza  
Abteilung Turnen

**Ort:** 07407 Rudolstadt/Thüringen  
Friedrich - Fröbel - Straße 72  
*Turnhalle der Grundschule Schwarza*

**Termin:** **Samstag, 28.02.2026**

<b><u>Altersklassen:</u></b>	5	Jg. 2021
	6	Jg. 2020
	7	Jg. 2019
	8	Jg. 2018

**Einturnen:** 09.30 Uhr  
**Beginn:** 10.15 Uhr  
**Siegerehrung:** ca. 13.00 Uhr

**Wertung:** Einzelwertung in jeder Altersklasse

#### **Athletik**

Platzpunktewertung (jahrgangsweise) der 1. Platz bekommt die meisten Pkt. der Jahrgangsstärke (15 m-Lauf, Kletterstange)

#### **15m - Lauf**

2 Versuche - der schnellste Versuch wird gewertet

#### **Schwebesitz**

30s (AK5), pro 15s 3 Punkte (max. 6 Punkte) 45s (AK6) - pro 15s 3 Punkte (max. 9 Punkte)

#### **Winkelstütz am Stützbarren**

max. 10s (AK7) = 3 Punkte

max. 15s (AK8) = 4 Punkte

abzüglich Haltungs- und Ausführungsfehler und Dauer des Haltens

#### **Kletterstange**

1 Versuch (Platzpunktewertung)

**Hinweis:** Die Summe der erturnten Punkte aller drei Übungen wird durch drei geteilt (Mittelwert) und auf die zweite Dezimalstelle gerundet. Das Ergebnis geht als eine Punktzahl in das Mehrkampfergebnis ein.

#### **Kampfrichter:**

Jeder Verein sollte, wenn möglich, zwei Kampfrichter/Helfer entsenden. Die Kampfrichter/Helfer werden durch **ihren Verein vergütet**.

**Ehrung:** Die ersten Plätze in jeder Jahrgangsstufe erhalten einen Pokal. Die Plätze 2 - 3 erhalten eine Medaille. Alle anderen Platzierungen erhalten eine Teilnehmermedaille.

**Meldung:** - Aktive, die in diesem Jahr auf Landesebene bereits leistungsorientiert geturnt haben oder

werden, sind nicht startberechtigt.

- **höchstens 5 Teilnehmer** pro Jahrgangsstufe und Verein
- **bis 15.02.2026**
- per E-Mail an:  
[Janikspatz@web.de](mailto:Janikspatz@web.de)  
*André Huster, Finkenweg 11, 07407 Rudolstadt*
- mit Angabe: Name, Vorname, Altersklasse, Geburtsdatum und Verein; **namentliche Kampfrichtermeldung**
- **Bitte meldet mir bis zum 08.02.2026 (Vorankündigung) per E-Mail nur eure Teilnehmerzahl, damit wir die Teilnehmermedaillen bestellen können.**

**Gebühr:** 5,00 € /Teilnehmer

Die Startgebühr soll auf folgendes Konto bis zum **20.02.2026** überwiesen werden:

SV 1883 Schwarza - Abtlg. Turnen

13. Turnkerlchenwettkampf

Vereinsname/ Anzahl der Teilnehmer

IBAN: DE61830503030000450421, BIC: HELADEF1SAR

**Geturnt werden folgende Übungen: lt. Wettkampfprogramm TTV vom 22.01.2024**

[Homepage TTV](#)

## **AK 5 und 6**

		Ausgangswert
<b>Barren</b>	<b>P 2</b>	10,00
<b>Reck</b>	<b>P 1</b>	10,00
<b>Boden</b>	<b>P 2</b>	10,00
<b>Sprung</b>	<b>P 1 vom Bankende</b>	10,00

## **AK 7 und 8** (Ausgangswert für alle Geräte 10,0)

### **BODEN**

1. **Rolle vorwärts** aus dem Stand in den Streckstutz  
Senken in die Rückenlage -
2. **Schiffchen 2s halten**  
1/2 Drehung in die **Bauchlage 2s halten**
3. Heben in den Liegestütz **2s halten**
4. Anhocken - Strecksprung
5. **Rolle vorwärts** in den Stand mit 1/2 Drehung
6. **2 Schritte vw**
7. **Rolle rückwärts** in den Hockstand
8. **Rad** - Ausklang freigestellt

### **BARREN**

Stand auf dem Hocker

1. Vorschwung, Rückschwung, Vorschwung
2. **langames Aufgrätschen** auf die Holme (2s im Grätschsitz halten)
3. Rückschwung, Vorschwung, Rückschwung, Vorschwung
4. Kehre in den Stand (Festhalten des Holmes erlaubt)

### **RECK**

1. **Hüftaufschwung** in den Stütz
2. **Hüftabzug**
3. **Winkelhang 2s**
4. **Sprung** in den Stütz
5. **Hoher Rückschwung** in den Stand
6. **Sprung** in den Stütz
7. **Überspreizen** eines Beines (li. oder re.)
8. **Abspreizen** mit 1/4 Drehung in den Stand

### **SPRUNG** (Kasten quer - vierteilig)

Aufhocken mit sofortigem Strecksprung (Niedersprung) auf die Landematte

**2 Versuche**

André

Huster

**SV 1883 Schwarza  
Abteilung Turnen**